

# Zabawy kreatywne dla dzieci

## 1. Balonowe stempelki

Do różnokolorowych baloników nalewamy wodę (wystarczy tyle, żeby je obciążyć), w ten sposób powstaną stempelki. Przygotowujemy paletę z farbami i można rozpocząć zabawę. Balonowe stempelki są miękkie i elastyczne, przelewająca się w środku woda przyciąga uwagę i sprawia, że dobrze leżą one w rączkach. Jak malować balonami? Odbijać pieczętąki, używać jak szerokiego pędzla albo toczyć po papierze jak piłkę.



## 2. Solne obrazki

Sól kuchenną wsypujemy do kilku kubeczków i energicznie mieszamy kawałkiem kolorowej kredy. Powstały pył zabarwi sól. Teraz można zacząć tworzyć obrazki. Najmłodszym spodoba się posypywanie nasmarowanej klejem kartki kolorowym pyłem. Zabawę można urozmaicić. Wystarczy przygotować kartkę z wybranym konturem narysowanym grubym flamastrem. Może to być np. owoc, zwierzę, dom – ważne, żeby kształt nie był skomplikowany. Wypełnienie konturów różnymi kolorami soli wymaga większej precyzji i koncentracji uwagi.



### 3. Robaki spaghetti

Do stworzenia robaków potrzebny będzie ugotowany makaron spaghetti. Kolory uzyskacie używając barwników spożywczych. Ugotowany makaron jest śliski i elastyczny, można go ugniatać, przekładać z ręki do ręki, wyciągać pojedyncze nitki w różnych kolorach, sprawdzając, czy wszystkie są takiej samej długości. Gdy zacznie wysychać, wystarczy delikatnie poleć go wodą.



### 4. Bańki mydlane

Z pianą można bawić się w skali mikro – przygotowując miskę z wodą, w której maluch będzie mógł zanurzyć ręce, albo w skali makro – wkładając go do wanny. Do

wypełnionego pianą naczynia wrzucamy kolorowe piłeczki albo plastikowe zakrętki od butelek. Zadaniem dziecka będzie odnalezienie ich i wyłowienie ręką, sitkiem, kuchenną chochelką. Zabawę w wannie można połączyć z łapaniem puszcanych przez dorosłych baniek. Tu dziecko ćwiczy spostrzegawczość, refleks, a nawet równowagę.



## 5. Zabawy z piaskiem

Najważniejszym narzędziem w czasie tej zabawy są dziecięce rączki. To one przesypują, ugniatają i przesiewają piasek. Gotowe budowle można ozdobić kamykami, muszelkami, listkami. Żeby babki się udawały (i sprzątania było mało), będzie potrzebny piasek kinetyczny. Jest zawsze wilgotny, świetnie się klei i nie rozsypuje. Można kupić go w sklepie lub zrobić samemu, to tylko dwa składniki! Piasek kinetyczny: mąka kukurydziana (tyle, ile potrzebujecie piasku), olej spożywczy. Do mąki stopniowo dodajemy olej. Mieszamy do uzyskania odpowiedniej konsystencji.



## 6. Poszukiwanie skarbów w pudle różności

Pudło różności to prawdziwa uczta dla zmysłów. Do środka wkładamy przeróżne materiały, mogą to być ścinki kolorowych tkanin, wstążki, piórka, kawałki folii bąbelkowej, sztuczne futerko, filcowe kulki. W pudełku chowamy niewielkich rozmiarów skarby, na przykład gumowe figurki albo plastikowe samochodziki. Zadaniem malucha jest odnalezienie ich.



## 7. Mała cukiernia

Ciastolinowe ciastka mogą mieć różne wielkości, kształty i kolory, w roli wafelków do lodów doskonale sprawdzą się papierowe papilotki (takie, w których piecze się babeczki). Do zabawy przyda się wałek, wykrawaczki do ciastek i występujące w roli posypek cekiny, brokatowy pył, ziarenka maku lub sezamu.

Domowa ciastolina: 2 szklanki mąki, 1 szklanka soli, 2 łyżki oleju roślinnego, 2 płaskie łyżki proszku do pieczenia, 1,5 szklanki gorącej wody. Wszystkie składniki należy wymieszać i intensywnie ugniatać, aż się połączą, a masa zrobi się zwarta i elastyczna. Ciastolinę można zabarwić, dodając do podzielonej na części masy barwniki spożywcze.



## 8. Suchy makaron

Makaron w dziesiątkach kształtów i w wielu kolorach jest znakomity do przesypywania i segregowania. Wypełniony nim, zakręcony słoik to świetny grzechoczący instrument. Nieco starsze maluchy mogą spróbować nawlekać makaron na sznurek i zrobić naszyjnik.



## 9. Sypka tablica

Na dużej tacy lub kuchennej stolnicy rozsypujemy warstwę mąki, kaszy manny lub piasku – i tabliczka gotowa. Na ciemniejszym tle kreślone przez dziecko znaki będą lepiej widoczne, co z pewnością zachęci je do dalszej zabawy. Sypką tabliczkę ściera się jednym ruchem ręki, a powierzchnię można wyrównać dosypując odrobinę mąki lub kaszy.



## 10. Ścieżka sensoryczna

To zabawa dla bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o różnych właściwościach. Mogą to być kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką warstwą kaszy albo ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku. Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.



## **11. Kolorowe woreczki**

Każdy może zostać czarodziejem, a przy okazji przekonać się, jak powstają barwy. Do zabawy potrzebnych będzie kilka plastikowych woreczków z zamknięciem strunowym i farby w kolorach podstawowych: żółtym, niebieskim i czerwonym. Do każdego woreczka wlewamy po odrobinie farby w dwóch kolorach w taki sposób, żeby kleksy znajdowały się w przeciwległych rogach, i szczelnie zamykamy. Maluch ugniatając woreczek miesza barwy i na jego oczach dzieją się prawdziwe czary-mary. Zabawa pokazuje związki przyczynowo-skutkowe, a przy okazji pozwala ćwiczyć mięśnie dłoni i koordynację ręka – oko.



## **12. MEMORY z nakrętek od plastikowych butelek**

Jest to tak proste, że naprawdę może wykonać tę pracy dosłownie każdy. Potrzebujesz nakrętki od butelek, małe obrazki przedmiotów, klej. Obrazki przyklejamy w środku naklejki (można również włożyć do nakrętki plastelinę, a w niej umieścić fasolę, groch lub inny mały przedmiot). Dzieci powinny na początku zaobserwować co znajduje się w środku, jakie są obrazki lub przedmioty, następnie wszystko odwracamy i mieszamy. Tak jak poprzednio zadaniem dzieci jest odwrócenie wszystkich korków, tak by znaleźć jak najwięcej par.



### **13. Widzę coś**

Jak się bawić? Jedna z osób mówi: „Widzę coś, widzę coś, a ty nie! To jest zielone, kwadratowe, duże...” itp. A reszta osób/dzieci zgaduje co to może być. Ten kto zgadnie – wybiera kolejną rzecz i tak po kolei. To zabawa, którą możecie znać z popularnych kreskówek (choć lepiej doświadczać jej na żywo!). Można się bawić całą rodziną.

### **14. Malowanie rurkami do napojów oraz kolorową pianą.**

Do kubeczków nalewamy wodę oraz płyn do mycia naczyń (można również wykorzystać gotowy płyn do baniek) i zabarwiamy go farbą lub barwnikiem spożywczym.

Potrzebujemy: duży biały brystol, kilka szklanek, woda, płyn do mycia naczyń, słomki, farby lub barwniki.





### **15. Malowanie na mleku**

Do miseczki wlej mleko, a następnie posyp je barwnikiem lub nakrapiaj farbą płynną. Po chwili namocz patyczek do uszu w nierozcieńczonym płynie do naczyń i obserwuj jak rozprasza się farba do zewnętrznej części talerze.



### **16. Barwne bąbelki**

Do dobrej jakości woreczka strunowego wlewamy bezbarwny olej (może być to oliwka dla dzieci, olej jadalny, warto też wypróbować płynną parafinę) i kilka

kropelek zabarwionej barwnikiem spożywczym wody. Po szczelnym zamknięciu woreczka dziecko może bawić się w rozplaszczanie bąbli, dzielenie ich na mniejsze lub łączenie w większe. Na woreczku można też narysować labirynt, a zadaniem dziecka będzie przepchnięcie bąbelka przez całą trasę. Jeśli wkroplimy wodę w kilku kolorach, można łączyć bąble ze sobą i obserwować mieszanie się kolorów.



## **17. Kulki zbożowe dla ptaków**

Zbliża się zima. Warto zadbać o naszych małych skrzydlatych przyjaciół. Aby zrobić pożywną karmę dla ptaków potrzebne będą: • niesolony smalec, • ziarna zbóż, • płatki zbożowe (np. owsiane), • niesolony, łuskany słonecznik, • kasze jęczmienna, gryczana, • siemię lniane, • siatki po warzywach ewentualnie myjka do kąpieli albo kubki po śmietanie, margarynie itp., • sznurek lub wstążeczka. W misce mieszamy ze sobą nasiona i smalec. Możemy też roztopić smalec w garnku, wsypać do niego ziarna i pozostawić do zastygnięcia.. Z otrzymanej masy formujemy kulki. Umieszczamy je w siateczkach, które związujemy sznurkiem lub wstążeczką. Tłuszczowo-ziarnistą masę możemy też wyłożyć do kubeczków po margarynie lub śmietanie i zawiesić na druciku. Tak przyrządzone smakołyki wywieszamy za oknem. Za kilkanaście minut powinni zjawić się pierwsi skrzydlaci goście. WAŻNE! Nie wolno dodawać żadnych

solonych, ani zepsutych produktów, gdyż mogą one spowodować chorobę, a nawet śmierć ptaków



## **18. Woreczki sensoryczne bez szycia**

Skarpetki, grube pończochy, wypełniamy ziarnami. Świetnie sprawdzą się: groch, fasola, soczewica, ryż, kasze, nasiona czy pestki. Zabawa woreczkami sensorycznymi to nie tylko wspieranie rozwoju dziecka poprzez stymulowanie zmysłów. To sposób na tysiące kreatywnych zajęć i świetną zabawę.



Jak bawić się woreczkami sensorycznymi?

- Noszenie woreczka na głowie

Można nosić woreczki na głowie w czasie zabawy. Chodzenie z woreczkiem na głowie po określonej trasie? A może po torze przeszkód? Kolejnym poziomem trudności może być dodatkowo podnoszenie innych woreczków i wrzucanie ich do pojemnika.

- **Podnoszenie woreczka palcami stóp**  
Jest to przy okazji świetne ćwiczenie dla stóp, o czym wiedzą ci, którzy z powodu płaskostopia chodzili na zajęcia gimnastyki korekcyjnej.
- **Slalom**  
Z woreczków układamy trasę, którą ma pokonać dziecko. Oprócz dawki ruchu, mnóstwo śmiechu w pakiecie. Jeśli zwykły slalom szybko się znudzi, podnosimy poprzeczkę – może bieganie slalomem z woreczkami pod pachami albo między kolanami?
- **Chodzenie po woreczkach**  
Genialna zabawa sensoryczna, a przy okazji masaż i uciskanie receptorów znajdujących się na podeszwach stóp. Jeśli dziecko ściągnie skarpetki, doznania będą bardziej intensywne. Jest to świetna zabawa rozwijająca wrażliwość na dotyk i umiejętność utrzymania równowagi.
- **Woreczkowa gra w mini memo**  
Jeśli zrobimy pary woreczków z takim samym wypełnieniem i w tym samym kolorze (para skarpet), możemy grupować je w pary. Trudniejsza wersja dobieranie w pary z zasłoniętymi oczami.
- **Nauka liczenia, miar i wag**  
Który woreczek jest cięższy? Które ziarenka są większe? Taka zabawa wprowadza dziecko w świat miar i wag. Ile jest woreczków o podanej kategorii (kolor, wielkość, rodzaj wypełnienia).
- **Wrzucanie do celu**  
Ta zabawa na pewno sprawi radość całej rodzinie. Wrzucać można do wszystkiego: do kosza, garnka czy do określonej punktacją linii. Możemy również samodzielnie zrobić z tektury panel, w którym wycinamy kilka otworów. W zależności od rozmiaru celne rzuty są punktowane niżej bądź wyżej. Dla starszaków to świetne ćwiczenie liczenia.

- Losowanie, na której części ciała przenosimy woreczek  
Do tej zabawy należy przygotować karteczki z obrazkami części ciała, na których mamy przetransportować woreczek od punktu A do B. Można również wykleić nimi zbędną kostkę do gry. Jeśli wylosujemy rękę, zadanie jest łatwe, gorzej, jeśli musimy przenieść go na brzuchu albo stopie; dziecko będzie zmuszone szukać najbardziej optymalnego dla niego rozwiązania. Może przejdzie na czworaka, a może się przeczołga, pozwólmy mu pogłówkować.
- Gdzie są woreczki?  
Czemu nie pobawić się w ukrywanie woreczków w mieszkaniu i drużynowe poszukiwania! W zależności od wieku dziecka można wymyślać wskazówki albo bawić się w ciepło–zimno. Drużynowe rozgrywki mogą odbywać się na czas, dzieciaki lubią rywalizację.
- Przerzucanie z ręki do ręki  
Możemy ćwiczyć zmysł koncentracji naszego dziecka, włączając do zabawy przerzucanie woreczka z ręki do ręki. Dla mniejszych już samo to jest sporym wyzwaniem. Starsi mogą próbować klasnąć przed złapaniem.

*Życzymy wspaniałej zabawy.*

*Pozdrawiamy ciepło ☺*

*p. Agnieszka Kaczmarczyk*

*p. Karolina Malarska*

*p. Łukasz Czubaszek*